

# MARÃO

Realizada por: Rui Carvalho

Dificuldade: Média/Baixa

Distância total: 79,750km

11 de Novembro 2006

## Origem / Destino:

1ª Etapa - Pousada de S. Gonçalo/ Ôlo \_\_ 28,500 Km

2ª Etapa - Ôlo/ Fridão / Pousada de S. Gonçalo \_\_ 51,250 Km

**Comentários:** Os participantes devem munir-se de equipamentos fotográficos ou de vídeo para poderem recordar momentos raros de beleza única, agasalhos para se protegerem do frio e ventos fortes, ferramentas de desempanagem e outras que possam considerar importantes, para permitirem ultrapassar dificuldades inerentes á progressão em passeio das viaturas de Todo-o-terreno e seus ocupantes.

Este Road Book foi adaptado da revista "Todo o Terreno".


***Devem seguir por percursos autorizados, respeitando as indicações das autoridades competentes, o meio ambiente, contribuindo assim para a preservação da fauna e da flora específica de cada local.***

## Indicações:

P.P. Pista principal

!!! Circular com precaução

O formato utilizado para as coordenadas na coluna GPS é UTM. O Datum utilizado é o European 1950 ou ED50.

Distancia quilométrica desde o início			Posição geográfica GPS (Waypoint)		
Nº	KM. T.	KM. P.	Símbolo	Informação	GPS
21	15,6	3,6		P.P. Segue paralelo linha comboio	437482E 4485221N

Nº de ordem na folha

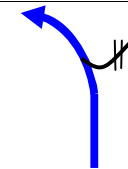
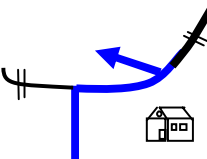
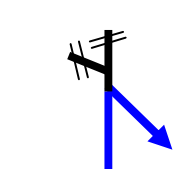
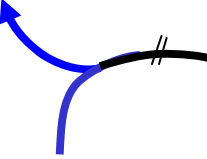
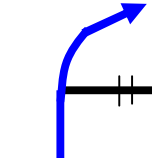
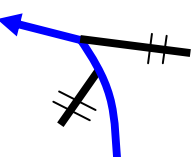
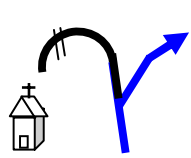

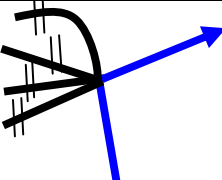
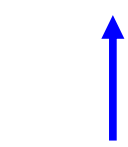
Distancia em quilómetros desde a última nota

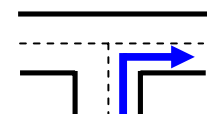
# MARÃO

Nº	km. Tot.	m.Parc.	Símbolo	Informação	Fotos/Obs
1	0.000 m	0 m		Deixa a Pousada de S. Gonçalo e segue em frente junto às garagens para terra, cruzando a EN 15 e o acesso ao IP 4	
2	1.350 m	1 350 m		Deixa o asfalto <u>sobe</u> á esquerda em terra depois do Marco	
3	2.050 m	700 m		Á direita e segue PP até ao asfalto	
4	2.550 m	500 m		Segue em frente descendo o asfalto e 2 km depois passa a piso de terra	
5	7.850 m	5 300 m		Segue PP junto á casa da Guarda Florestal e avista a aldeia de Covelo do Monte	
6	8.150 m	300 m		Entra em asfalto.	
7	9.500 m	1 350 m		Entra em terra e segue PP.	
8	10.800 m	1 300 m		Á direita para Campanhó. E segue PP.	
9	12.850 m	2 050 m		Sobe á direita.	

Nº	km. Tot.	m.Parc.	Símbolo	Informação	Fotos/Obs
----	----------	---------	---------	------------	-----------

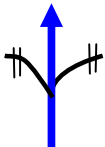

# MARÃO

10	13.300 m	450 m		Segue PP.	
11	14.800 m	1 500 m		Á direita junto á casa da Guarda Florestal e logo a seguir á esquerda para Covelo do Monte.	
12	20.200 m	5 400 m		Desce á direita em "gancho". Na ponte entra em asfalto e sobe até a Covelo do Monte.	
13	22.650 m	2 450 m		Pouco antes da aldeia segue á esquerda para terra.	
14	23.050 m	400 m		Segue PP a meia encosta.	
15	25.850 m	2 800 m		Segue á esquerda PP. <b>Passagem estreita e rochosa.</b>	
16	26.600 m	750 m		Á direita junto á Capela de S. Bento. (Vista sobre Aboadela e IP4)	
17	27.400 m	800 m		Á direita em asfalto PP.	
18	28.150 m	750 m		Desce PP.	

Nº	km. Tot.	m.Parc.	Símbolo	Informação	Fotos/Obs
19	28.500 m	350 m		Na povoação de Ôlo segue á direita em asfalto na direcção de Canadelo e Fridão.	

# MARÃO

20	30.500 m	2 000 m		Segue para terra em direcção a Fridão PP.	
21	35.800 m	5 300 m		Depois do viveiro florestal segue á direita no entroncamento.	
22	37.500 m	1 700 m		Sobe á esquerda.	
23	38.050 m	550 m		No asfalto segue á direita	
24	38.450 m	400 m		Á direita para terra em direcção a Paradança PP.	
25	38.950 m	500 m		Em frente direcção a Presa da Borrança.	
26	39.850 m	900 m		Segue PP.	
27	42.000 m	2 150 m		Segue em frente.	

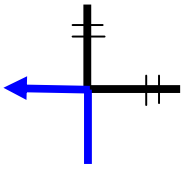
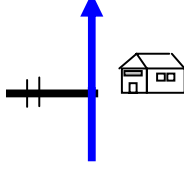
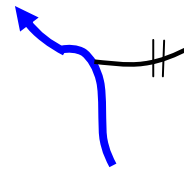
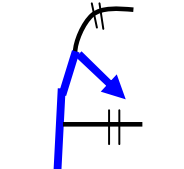
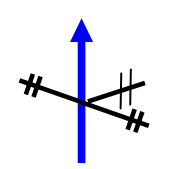
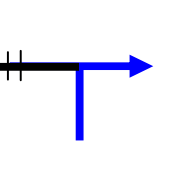
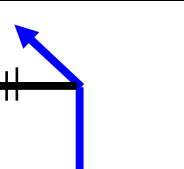
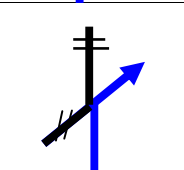
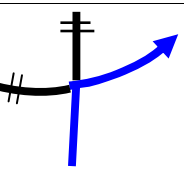
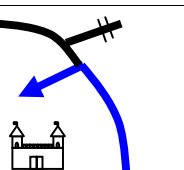
Nº	km. Tot.	m.Parc.	Símbolo	Informação	Fotos/Obs
28	42.250 m	250 m		Segue em frente PP.	

# MARÃO

29	49.150 m	6 900 m		Entra em asfalto e desce á esquerda para Paradaça atravessando a aldeia até chegar á EN.	
30	51.550 m	2 400 m		Na EN 304 segue á direita.	
31	58.050 m	6 500 m		Deixa a EN 304 e desce á direita para terra PP.	
32	59.800 m	1 750 m		Entra em asfalto e desce á esquerda .	
33	63.400 m	3 600 m		Sobe á esquerda.	
34	64.000 m	600 m		Deixa o asfalto sobe á esquerda em terra.	
35	64.700 m	700 m		Sobe PP.	
36	65.100 m	400 m		Passa o campo de futebol e segue pela esquerda trilho no pinhal PP.	

Nº	km. Tot.	m.Parc.	Símbolo	Informação	Fotos/Obs
37	66.500 m	1 400 m		Passa o posto de vigia dos incêndios e segue PP. Pare para apreciar a vista sobre o Marão e Alvão.	

# MARÃO

38	67.800 m	1 300 m		Junto á aldeia de Campanhó sobe á esquerda para asfalto.	
39	68.700 m	900 m		Segue em frente.	
40	69.700 m	1 000 m		Segue pela esquerda.	
41	71.900 m	2 200 m		Deixa o asfalto seguindo á direita para terra.	
42	72.200 m	300 m		Segue em frente e desce.	
43	72.900 m	700 m		Á direita para estradão.	
44	76.700 m	3 800 m		Segue pela crista do cume.	
45	77.450 m	750 m		Á direita passa ponte sobre o IP4.	
46	77.550 m	100 m		Entra na EN 15 e volta á Pousada de S. Gonçalo, ou aproveita para subir á Sra. Da Serra e admirar uma paisagem única.	
47	79.750 m	2 200 m		Reentra na Pousada de S. Gonçalo e termina o passeio.	

# MARÃO

**Sugestão:** visite a ponte Pencil sobre o Rio Tâmega, na aldeia de Rebordelo - na nota nº 24 siga indicação "Rebordelo 3 km". (Junto á igreja descer estrada e seguir indicação de "Ponte de Arame", entrará em terra com acesso a veículos com redutoras devido ao forte declive - a ponte não está aberta ao trânsito de pessoas e veículos.)