

0,000	<b>1</b> 	Colocar a "zero" Junto à C. Municipal de Pinhel
0,500	<b>2</b> 	
1,600	<b>3</b> 	Entra em terra com manobra
2,200	<b>4</b> 	
3,600	<b>5</b> 	Desce
3,900	<b>6</b> 	Desce empedrado
4,400	<b>7</b> 	Desce
5,300	<b>8</b> 	
5,600	<b>9</b> 	
6,700	<b>10</b> 	ATTI Cruza rio Cóa
8,100	<b>11</b> 	Entra PP Trânsito local
11,600	<b>12</b> 	
12,700	<b>13</b> 	
13,900/ 0,000	<b>14</b> 	STOP!!! Cruza E.N.
3,200	<b>15</b> 	
3,400	<b>16</b> 	MILHEIRO Entra empedrado, à esquerda atravessa aldeia
3,500	<b>17</b> 	Entra terra
4,000	<b>18</b> 	PP
4,300	<b>19</b> 	Deixa PP Entra pista pouco visível
4,900	<b>20</b> 	Entra PP Desce
8,200	<b>21</b> 	
8,800	<b>22</b> 	
9,200	<b>23</b> 	Segue ao longo do rio
9,400/ 0,000	<b>24</b> 	ATT!!! Cruza rio Cóa
0,300	<b>25</b> 	1.Carro velho
0,900	<b>26</b> 	Segue PP
1,500	<b>27</b> 	Quinta da Cotovia

3,600	<b>28</b> 	
4,300	<b>29</b> 	
4,700	<b>30</b> 	Sobe corta fogo. No cimo vire à esquerda e admire a paisagem
5,300	<b>31</b> 	
5,800	<b>32</b> 	
6,100	<b>33</b> 	STOP! Entra asfalto
6,700	<b>34</b> 	Aldeia Entra empedrado
7,000	<b>35</b> 	Igreja Sto. Antão
7,200	<b>36</b> 	STOP! Entra asfalto
8,300	<b>37</b> 	Direcção Meda - Foz Cóa
9,800	<b>38</b> 	Direcção Cidadelhe
17,900	<b>39</b> 	