

1	0,000		1 – Câmara Municipal
2	0,100		
3	0,200		Direcção "Curral do Negro"
4	0,400		1 – Polícia Direcção "Curral do Negro"
5	3,100 0,000		Entra terra. Colocar KMS A ZERO. Segue PP
6	0,900		Segue o estradão
7	1,500		
8	2,600		Segue o estradão
9	3,400		
10	5,500		Segue PP
11	7,300		Entra estradão. Pouco depois, entra e segue empedrado
12	7,700		FOLGOSINHO
13	7,800		1 – Lavadouro Estacione no largo. À saída, coloque KMS A ZERO
14	0,000		1 – Lavadouro Segue em direcção à Serra
15	0,100		Direcção S. Tiago Calçada Romana

16	0,300		1 – Placa P.N.S.E. Entra terra
17	0,700		
18	0,900		1 – Curral do Negro Sobe PP
19	2,100		1 – Tanque dos Ferreiros
20	3,100		Direcção S. Tiago Redutoras. Subir com cuidado
21	6,600		Posto Vigia da Santinha ATT!! Regos e lama ALT: 1590 m
22	10,600		Casa dos Serviços Florestais
23	11,700		Segue PP
24	14,300		
25	14,700 0,000		STOP! Entra e segue EN 232
26	2,100		Sabugueiro Direcção Gouveia
27	3,100		Direcção Seia Gouveia
28	3,700 0,000		Deixa asfalto! Entra terra e desce. Colocar KMS A ZERO
29	0,400		Admire a paisagem!
30	2,100		
31	2,400		
32	5,600		Pouco depois segue asfalto. Atravesse o bairro
33	6,900		Paços da Serra Final de percurso. À direita para Gouveia